

青い空の下 楽しく歩いて健康増進！

茨城県

ひたち
JA 常陸



JA 常陸高萩地区は11月17日、「いきいき健康プロジェクト」の一環として、県ウォーキング協会や各関係機関の協力を得て「高萩地区ウォーキング大会」を実施しました。5回めとなった今大会には、地域から幅広い年代の人たち90人が参加しました。

当日は「国民宿舎 鶺鴒の岬」に集合し、山あいや海岸沿いを巡る約10kmのコースを

歩き、全員がゴールできました。閉会式では、県ウォーキング協会会長の三好義章さんから、疲れを残さないためのストレッチを教えてもらい実践しました。またJAの特産物や加工品が当たる抽選会もあり、大盛況のうちに終了しました。参加者からは「枯れ葉舞う晩秋の風景を眺めながら楽しく歩けた」などの声が聞かれました。(柴田よしえ)