

日上市多賀農業協同組合
 日上市多賀町 1-12-10
 TEL (0294) (33) 0048
<http://www.ib-ja.or.jp/ja/taga/>

高橋 秀明



「春のおとずれ」
 (大子町)

瀬谷 好英氏 撮影

今月号の主なトピックス

- 第72回通常総会について・理事会だより 2
- 受領書発行にかかるお知らせ 3
- お知らせ掲示板・貸住宅部会税務研修会・委員会だより 4
- フラワーグリーン会(臨時総会開催・会長新任挨拶)・生産者部会(総会開催・部会長新任挨拶) 5
- 女性部活動(レクリエーション大会・漬物部会研修旅行)・Jクラブ(洋服の青山) 6
- JAバンクアプリ・JAマイカーローン・子会社紹介 7
- 年金キャンペーン2020 8
- ベジタブルライフ 9
- 農業振興室だより・パズル? 頭の体操 10

令和2年度 第72回通常総会の開催日時が決定しましたのでお知らせ致します。

令和2年度 第72回通常総会

と き：4月24日(金) 午前9時30分～

と ころ：JA日立市多賀 3階大会議室

● 提出議案 ●

【議 案】

- 第1号議案 ○第72年度(令和元年度)貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書の内容並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
- 第72年度(令和元年度)部門別損益計算書について
- 第72年度(令和元年度)事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 第73年度(令和2年度)事業計画「JA新3カ年計画(第2年次)」の設定について
- 第3号議案 定款の一部変更について
- 第4号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第5号議案 令和2年度の理事報酬額の決定について
- 第6号議案 令和2年度の監事報酬額の決定について
- 第7号議案 役員を選任について
- 第8号議案 退任理事に対する役員退職慰労金の支給について
- 第9号議案 退任監事に対する役員退職慰労金の支給について

※今回の通常総会につきましては、今般の新型コロナウイルスの感染の発生状況を踏まえ、感染拡大の防止を行う観点から、原則として、「議決権行使書による賛否の議決」によって実施いたします。

なお、当年度通常総会の記念品配布は行いませんので、ご理解頂きますようよろしくお願い致します。

理事会だより

日 時 令和元年十二月二十日(金)

午後三時三十分

場 所 本店二階会議室

◆協議事項◆

(1) (三菱UFJニコス保証) ローン商品の追加について

(2) 貸出金利率表の一部改正について

(3) その他

◆報告事項◆

(1) 不祥事再発防止策の取り組み状況について

(2) 余剰金運用状況について

(3) 第三十二回JA祭決算報告について

(4) 役員改選に伴う役員選任手続スケジュール(案)について

(5) その他

日 時 令和二年一月三十一日(金)

午後二時三十分

場 所 本店二階会議室

◆協議事項◆

(1) 「重要な運用方針」等の承認について

(2) 経理規程附属規定「決算実施要領」の一部変更について

(3) 令和2年度不祥事再発防止策の策定について

(4) 固定資産減損会計について

(5) 令和元年度部門別予測および令和2年度部門計画(案)について

(6) 2020年度(令和2年度)信用事業にかかるJA事務指導計画の策定について

(7) 令和2年度上期住宅ローンおよびリフォームローン「とくとくプラン」の実施について

(8) 「JAマイカーローン金利優遇プラン」実施要領について

(9) 「JA教育ローン金利優遇プラン」実施要領について

(10) 令和2年度ダッシュユ3・3実施要領について

(11) 令和2年度内部監査計画について

(12) その他

◆報告事項◆

(1) 不祥事再発防止策の取り組み状況について

(2) 令和2年度監事監査計画について

(3) その他

組合員・利用者 各位

受領書発行にかかるお知らせ

当JAでは、職員がお客様のご自宅等を訪問し、現金・通帳などをお預かりする際は、必ず、JA所定の「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」をお客様にお渡ししております。（名刺・メモ等を受取書等の代わりとすることは、絶対にありません。）

お取引の際に少しでも不審な点がございましたら、必ず、集金担当者ではなく、JA窓口までご一報をお願いいたします。

【必ず行います】

- 当JA職員が、訪問先または店舗窓口において、お客さまから現金、通帳・証書、払戻請求書等の重要物をお預かりする際は、**当JA所定の「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」をお渡しします。**
- 定期積金の掛金をお預かりする際には、当JA所定の「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」をお渡しし、定期積金証書の裏面の掛込領収欄に、お取引日の領収日・領収印を押印します。
- 例外なく、定期的な担当者の変更を実施します。

【決して行いません】

- 当JA職員が当JA所定の「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」以外の**名刺やメモ等を受取書の代わりとして現金、通帳・証書、払戻請求書等の重要物をお預かりすることはありません。**
- お客さまのご印鑑をお預かりすること、キャッシュカードの暗証番号をお聞きすることはありません。
- お借入れの担保品となる場合を除き、**通帳・証書等の重要物を長期に渡りお預かりすることはできません。**

【お客さまへのお願い】

- 「受取書」「定期積金掛込専用受取書」の記載内容・お取引日に誤りがないか十分ご確認ください。
- 当JA所定の「受取書」は、お客さまへ現金をお届けあるいは重要書類等をお返す際に、引き換えに回収しますので、**それまで大切に保管してください。**
- 通帳・証書等をお受け取りの際は、内容に誤りがないかご確認ください。通帳は、少なくとも月に1回はご記帳いただくことをお勧めいたします。ご記帳は最寄りのJAのATM、窓口をご利用ください。
- 当JA職員が、万一、受取書をお渡ししない等、お客さまとの対応について、ご不明・ご不審な点がございましたら、**集金担当者にお問い合わせせず、直接、当JA窓口までご連絡ください。**

以上、お手数をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

お知らせ 掲示板

「組合員になってみませんか」

JAIは、農家と地域の方々が出資して組合員となり、運営・利用している組織です。農業振興と地域の活性化を図り、より良い地域社会を築くことを目的としています。既に組合員になっている家族でも加入することができます。当JAIは、金融共済事業・経済事業・不動産事業・介護事業・葬祭事業等多彩な事業を展開し利用していただいています。皆様の入会をお待ちしています。

「女性部と一緒に活動しませんか」

JA日立市多賀の女性部では部員を募集しています。JA日立市多賀の女性部に入会していただき、一緒に活動しませんか。女性部では、年間を通して各種のイベントに参加すると共に、多くのイベントを実施していますので、一緒に楽しく活動しましょう。(JA祭・産業祭・女性センター祭・親睦旅行・観劇・園芸教室・草木染教室・そば打ち教室・手芸教室・健康体操等)

※ご加入に関するお問い合わせは、
JA日立市多賀総務企画部(TEL 0294-33-0048)までご連絡下さい。

貸 住 宅 部 会 税 務 研 修 会

去る2月7日(金)、当農協3階大会議室において「令和元分確定申告の概要について」をテーマに税理士の泉有先生による講演が行われました。部会員の皆様にとりましては、確定申告書の書き方や税法上の改正点などが大変わかりやすい説明で、よくご理解できたようでした。その後、個別の質問にも対応いただき大変有意義な研修となりました。



委員会だより

開催日 令和二年
一月三十一日(金)

場 所 本店会議室

★農業振興委員会

①令和二年度農業振興計画について

★くらしの活動委員会

①ミューシカル(KINJIRO)について

②本店前掲示器の老朽化による取替について

開催日 令和二年
二月二十一日(金)

場 所 本店会議室

★自己改革委員会

①令和二年度の自己改革について

★金融・共済委員会

①不良債権の処理の方針に関する事項について

②ATM利用の現状について

★くらしの活動委員会

①ミューシカル(KINJIRO)講演中止について

②令和二年度各イベントについて

JA日上市多賀

フラワーグリーン会 臨時総会開催

去る2月6日(木)、フラワーグリーン会臨時総会が開催されました。

今回は、本来5月に開催される総会に先立ち役員改選を行うため、臨時総会としての開催となりました。

森高男議長の進行のもと、新たな役員として、新会長に澤島英治氏、副会長に和知裕一氏、監事には大窪勝利氏並びに和知美喜男氏が推薦され、満場一致で承認されました。

役員改選以外にも様々な意見交換が行われ、フラワーグリーン会の活動や今後の展望、取り組みについて参加者が確認し合い、閉式となりました。



フラワーグリーン会 会長新任挨拶

JA日上市多賀 フラワーグリーン会 会長 澤島 英治

今年は暖冬で、例年よりも早く梅の花が満開となり、早咲きの桜、日立紅寒桜も咲き誇り、春が早く来そうな感じが致します。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、2月6日(木)のフラワーグリーン会臨時総会において新役員が決定し、フラワーグリーン会の会長に任命されましたが、重責に困惑しています。新役員の任期は令和2年度から4年度までの3年間ですが、農業やJAを取り巻く環境は、農協法の改正により大変厳しい状況になっています。新役員一同は、“ワンチーム”(ワールドカップラグビー日本代表のスローガン)をモットーに、一丸となってJA日上市多賀の発展に貢献できるよう努めていきたいと思ひます。

また、森下農場の作業や各種イベント参加、研修等の活動を通して、会員相互の親睦をより一層深めていきたいと思ひますので、多くの方々の参加を期待致します。

早速、新年度の事業案を検討し、具体的な活動計画を会員の皆様に提示していきたいと思ひます。

第3回 JA日上市多賀

生産者部会 総会開催

去る2月6日(木)、第3回JA日上市多賀生産者部会総会が開催されました。

澤島英治議長の進行により、令和元年度の事業報告及び収支報告、令和2年度の事業計画及び収支予算計画、生産者部会規約の改廃など、第1号から第4号議案までの承認をいただきました。

また、今回は役員改選の年でもあり、新会長に山本芳明氏、副会長に石井正己氏並びに澤島英治氏、監事として山本正美氏並びに森高男氏が推薦され、満場一致で承認されました。

その他、今後の農産物の生産に関する計画作りや、生産者部会の基本方針である安全で新鮮な野菜の提供を行っていく上での課題や取り組みについて、活発な意見のやり取りが行われました。



生産者部会 部会長新任挨拶

JA日上市多賀 生産者部会 部会長 山本 芳明

今年度、JA日上市多賀は役員改選の年であります。生産者部会でも、2月の総会で役員改選があり、生産者部会部会長を引き受けることになり大変身が引き締まる思ひです。

私達生産者部会は森下農場での活動が主で、「安全、新鮮、良質」な野菜作りを行うとともに、毎月開かれている営農指導講座に参加し、農業の知識を取り入れております。今年度は、カボチャ、生姜、里芋、山形青菜、他多数の作付けを計画しています。夏、秋での収穫が楽しみです。また、会員の農業所得向上と高齢化といった課題もあります。解決に向け少しずつ取り組む必要があります。

今年度はまだ始まったばかりですが、共同作業の輪と親睦を大切にし、部会発足3年目の今年も会員全員で活動していきたいと思ひますので、御支援をよろしくお願い致します。

～女性部活動～

レクリエーション大会

去る2月21日(金)、恒例のレクリエーション大会が、35名の参加で開催されました。体をほぐす、ラジオ体操から始まり、『ボウリング』、『輪投げ』そして昨年度からボール送りに変わり『パンくい競争』が新たに加わりました。応援の声も響き、笑いもあり、とても



楽しいレクリエーションを行うことができました。



また、ゲームのあと個人の点数により、頑張った皆様のご褒美として、趣向を凝らした賞品が用意されていました。盛大に開催することができました。

漬物部会研修旅行

1月29日(水)漬物部会の研修が行われました。行く先は真岡・益子方面です。初めに漬物部会の益々の繁栄を祈願して大前恵比寿神社を参拝しました。次に日下田藍染工房を訪れ、藍染めが飛鳥時代に日本に伝わり、江戸時代の町民文化の中で各地に伝わりました。益子の地にも工房が開かれたこと、さらに日本の藍染め技術は「ジャンプルー」と呼ばれ現在も世界に誇れる文化として受け継がれているとご説明がありました。



その後、今回の研修の目的である道の駅「ましこ」と「グランテラス筑西」の二か所に行き、パック詰め方法や陳列棚の並べ方等々、自分達が悩んでいた細かい部分を見学してきました。

バスの中では、当加工所に適している方法を相談しながら帰途に就きました。

佐藤 良子

洋服の青山

JA日立市多賀の皆様へ

洋服の青山

ご利用の時まで大切に保管しておいてください。
保存版

提携割引のご案内

AOYAMAタイアップカードご登録・ご提示で

店内全商品 10%OFF & 1%ポイント還元



※ポイントは100円(税込)未満切捨てです。
※AOYAMAポイントは、1ポイント=1円(税込)で洋服の青山にてご利用いただけます。
※AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

「AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

本チラシをお持ちの上、お近くの「洋服の青山」へご来店ください

登録用紙に記入

カードを発行
その日から特典をご利用いただけます



下取りでおトクに

他社製品でもOK!

10%OFFクーポン券を差し上げます

一例 メンズスーツ 19,000円 → 下取り 10%OFFで 17,100円 → 更に提携割引 10%OFFで 15,390円

対象アイテム スーツ、フォーマル、ジャケット、コート、スラックス、スカート、ワイシャツ、ブラウス、ネクタイ、ベルト、シューズ、バッグなど

タイアップカード会員様本人ご来店でお得な提携割引が親子・兄弟・夫婦で使える!!

家族割

貯まる! 使える!

T-POINT

ご来店確認用バーコード



詳しい内容や店舗検索は今すぐアクセス!

洋服の青山

<https://www.y-aoyama.jp>

スマホでカンタン店舗検索



タイアップCD 716

有効期限:2020年9月30日(水)まで

※本チラシ掲載内容は、2020年3月1日(日)時点の内容です。セール内容及び割引内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。※詳しくは店頭係員までお問い合わせください。

JAバンクアプリの初回登録手順

① アプリストアからアプリをダウンロード

JAバンクアプリ



② ログイン画面からスタート



③ お手元にキャッシュカードを用意



④ その他の必要事項を入力し、JAサービスIDを作成



⑤ 登録が完了!



JAネットバンクへ簡単にアクセス



※JAネットバンクのご利用には契約が必要です。詳しくはこちらから <http://www.jabank.org/netbank/>

©Apple Inc. Apple ロゴは米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
©Google Inc. Google Play ロゴは Google LLC の商標です。



もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。



アプリの4つの特徴

1	2	3	4
かんたん登録!	口座残高をチェック!	明細の残高がらくらく	ネットバンクへ手軽にアクセス
ネットバンクへ登録済みの場合は登録不要です。新規登録が必要な場合にのみ登録が必要です。	口座残高を好きな時にアプリでチェックできます!	アプリ上で残高を確認し、入金履歴の明細がすぐに見られます!	アプリのインストールとネットバンクへアクセスは、 www.jabank.org/app/ から簡単です!



利用方法など、詳しくはJAバンクホームページへ <https://www.jabank.org/app/>

JAマイカーローン 金利優遇7.5%

プラン期間 2020年2月3日(月)~
2020年7月31日(金)

最大引下げ後適用金利 **年1.40%**

プラン期間適用金利(固定金利)年2.20% **最大で年0.80%引下げ(条件あり)**

商品概要

- JAのお取引が初めてのお客様もお気軽にご相談ください。
- ① 借上総額以上返済済滞り0回未満、勤続(営業)年数が1年以上、年収200万円以上(正期合計は150万円以上)の組合員
- ② 借上総額は、10万円以上、1,000万円以内(1万円単位)
- ③ 借上総額は、6か月以上10年以内
- ④ 返済方法は元金均等返済(ボーナス返済不可)
- ⑤ 保証は不要です。
- ⑥ 保証 当保証は全残保証(0.75%~1.35%)が必要になります。
- ⑦ 引当 当JA所属の事務手数料が必要になります。

資金使途

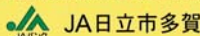
- 自動車(バイク(中古車含む))の購入および購入に付する諸費用
- 自動車等の修繕・修理費用(保証書あり)
- 自動車等の取得のための借入金
- カー用品(カーナビ等)の購入費用
- 車検費用などの借入金
- 住宅ローン等からの自動車ローンの借換資金 ※買取り自動車は除く

金利引下げ条件

- 「年最大0.80%まで金利引下げ」
- ① JAへ給与振込(毎月の返済額以上)されている方
- ② 5%以上お預金の口座開設2件以上されている方(定期・活期・貯蓄・外貨)
- ③ 返済額を新規契約に据置期間設定される方(借上総額1万円以上/期間5年)
- ④ JAカード加入者
- ⑤ 年金受給を口座振込(家族含む)されている方
- ⑥ 他金融機関からの借換の方
- ⑦ JA個人ネットバンクの利用者
- ※JAでお借入(住宅・教育・マイカー)生活されている方
- ※上記条件は、JAグループの協賛企業の方にも、上記条件に20%未満の優遇が適用される場合があります。



※詳しくはお近くのJA窓口にお問い合わせください。店頭にてご返済額の試算書をお取りします。
※借金の結果、ローンを利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。



本店 TEL 0294-33-0048

子会社紹介 (有)多賀協同サービス

今月号は、組合員の皆様が気になっているお墓についてのご案内をさせていただきます。

お墓の事で困っている事はございませんか?

- 花立がひび割れ等、破損している
- 墓地が切れている
- 墓取りが大変
- 経年劣化等により墓石が汚れ、文字が良く見えない

震災で傷ついた墓石を修理しませんか?

大震災から8年です。ほとんどの人がそのままだと、お墓は今のままの状態で、破損した部分を修理、綺麗にしませんか?



有限会社 多賀協同サービス 墓石&ガーデン (株)JAS

日立南部葬祭場 JA祭典たが

〒319-1235 茨城県日立市渡辺町770 TEL.0294-54-1494 FAX.0294-54-1594
〒316-0003 茨城県日立市多賀町1丁目12番10号 TEL.0294-33-1494 FAX.0294-33-1594
<http://www.lb-ja.or.jp/ja/taga/sousai/>

JAバンク茨城
2020年2月3日(月)
2021年1月29日(金)
取扱期間

ご予約 お受取り ご紹介

年金はJAにおまかせください!

キャンペーン2020

あの人にも教えてあげよう!
身近な人をご紹介!
JAはいつでもいいことがいっぱい!
うれしいプレゼントがもらえる!

おまかせください!
JAで年金受取をすると
安心・便利・お得です!!

どなたでもご利用いただけます
JAバンク茨城
http://www.ib-ja.or.jp/jabank/

詳しくはお近くのJAバンクへ
JAバンク茨城

JA水戸	☎ 029-254-5116	JAつくば市	☎ 029-857-3112
JA常陸	☎ 0294-72-9128	JAつくば市西谷田	☎ 029-836-0351
JA日立市多賀	☎ 0294-33-0048	JAやま	☎ 0299-43-1101
JA茨城旭村	☎ 0291-37-0111	JA新ひたち野	☎ 0299-56-5800
JAはこた	☎ 0291-33-5343	JA北つくば	☎ 0296-25-6612
JAなががし	☎ 0299-93-5510	JA常磐ひかり	☎ 0296-30-1213
JA龍崎	☎ 029-892-6643	JA茨城ひつみ	☎ 0290-87-5170
JA茨城みなみ	☎ 0297-63-2209	JA岩井	☎ 0297-35-1464
JA水郷つくば	☎ 029-822-0537		

JAならこんなに安心! お得! 便利!

安心して JAバンクセーフティネット
JAバンクでは、破綻未然防止のためのJAバンク独自の制度である「破綻未然防止システム」と、貯金者等保護のための法的な制度である「貯金保険制度」により、「JAバンクセーフティネット」を構築しています。これらのおかげで、利用者の皆様により一層の安心を届けています。

使って お得! JAカード
JAカードは、「JAならでは」の特典を備えたクレジットカードです。初年度年会費無料(ゴールドカードは除く)で、さらにご利用条件によって次年度年会費も無料となります。ご利用に応じてポイントがたまり、お好きな商品と交換できるなど、多彩なサービスがご用意です。

手軽で 便利! JAネットバンク
いつでも、どこでも、手軽で便利なJAネットバンクは、お手持ちのPCやスマホなどのインターネットで「残高照会」「振込・振替」「税金・各種料金の払込み」「入金明細照会」などの各種サービスをご利用いただけます。

簡単で 便利! 自動支払サービス
毎月かかる公共料金(電気・ガス・水道・電話・NHK受信料)や家賃などを、一度手続きをおこなうだけで、お支払いが自動でできる便利なサービスです。うっかり払い忘れもなくなり、家計の管理にお役立ただけです。

使って 便利! お引き出し・お預け入れは、全国の手数料無料提携ATMが利用できる「JAキャッシュカード」が便利です!
JAのキャッシュカードをお持ちのお客様は、JAバンクのATMによるお引き出し・お預け入れ・残高照会サービスをATM稼働時間内は終日無料でご利用いただけます。また、コンビニなどの手数料無料提携ATMでも、時間帯に応じてお引き出し・お預け入れ・残高照会などのサービスを無料でご利用いただけます。

2020年2月3日現在

JAバンクATMはもちろん、コンビニなどの提携ATMでも無料でご利用できます。
お引き出し・お預け入れ・残高照会

セブン銀行・ローソン銀行
イーネットATM(ファミリーマート等)

	0:00	8:00	8:45	9:00	14:00	17:00	18:00	19:00	21:00	24:00
入出金	平日	110円	無料	110円	休日	110円	110円	110円	110円	110円
提携ATM 取扱時間 および 手数料	平日	110円	無料	110円	休日	110円	110円	110円	110円	110円

※土曜日が祝日となる場合は、日曜・祝日との期間中のご利用手数料となります。
※提携ATMはATMにより異なります。また、ATM稼働時間内は、JAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。
※コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が提携ATMを設置している場合、※ATM運営会社のATMが設置されている場合があります。「イーネットATMマーク」「ローソン銀行ATMマーク」をご確認ください。ご利用ください。

JAで年金受取をすると安心・便利!

年金はJAにおまかせください! キャンペーン2020

ア. ご新規のお客様
1 これからお受取りになる年金をJA口座にご予約
2 これからお受取りになる年金をJA口座にご指定
3 すでにお受取りの年金をJA口座に変更
お手続きカンタン!

イ. ご紹介のお客様
現在JAで年金をお受取りまたはご予約いただいている方が、上記の「ご新規のお客様」をご紹介いただくと...

7. どちらのお客様にも嬉しい!!
プレゼント!!
レインボー商品券(農協全国商品券)
1,000円相当

取扱期間
2020年2月3日(月)
2021年1月29日(金)

その他にも
JAで年金を受取ると
スчастлиな特典が
もたせられます!!

- ◆毎年、素敵な記念品等をプレゼント
- ◆スポーツイベントや親睦旅行の開催
- ◆会員カード提示で
お得な特典が
受けられるお店が
いっぱい
- ◆年金をお受取りの方限定の
年金定期貯金 など

特典はJAによって異なりますので、お近くのJAにご確認ください。

申込方法 別紙の「キャンペーンお申込み用紙」に必要事項をご記入のうえ、お近くのJA窓口または渉外担当者までお申込ください。

JA 年金の受取開始まで確実にサポート!

JA 年金相談会実施中! 無料

年金の受給を遅らすと年金額は増える?
今後とも働くけど年金はどうなる?
65歳以降の遺族年金は何か変わる?
加入期間が10年あるかも...年金受給できる?

57歳 事前準備
57歳以降は、下記の方法で年金加入。また、年金見込額を調べておきましょう。また、毎年誕生月に届く「ねんきん定期便」(ハガキ式)にも見込額が記載されています。
① 年金事務所(年金手帳、捺印を押す)
② 電話 (おんきんダイヤル ☎.0570-05-1165)
③ インターネット (http://www.nenkin.go.jp)

59歳 ねんきん定期便
59歳の誕生日にはねんきん定期便と一緒に年金加入履歴が加ります。

60歳 ハガキを確認
受給開始年齢の通知により、次の2種類の書類のうちいずれかが届く場合があります。
① 老齢年金のお知らせ(青色のハガキ)
② 年金加入期間の確定について(緑色のハガキ)

年金請求手続き
年金の請求年齢を迎える誕生日の約1か月前に、日本年金機構等から年金請求書が届きます。必要事項を記入し、必要書類とともに年金事務所へ提出します。
◆年金受給開始年齢をチェック

年金のお受取り
手続きから2~4か月後、年金が口座に入金されます。

年金受給開始年齢	年金受給開始月	年金受給開始日
57歳	57歳10月	57歳10月15日
58歳	58歳10月	58歳10月15日
59歳	59歳10月	59歳10月15日
60歳	60歳10月	60歳10月15日
61歳	61歳10月	61歳10月15日
62歳	62歳10月	62歳10月15日
63歳	63歳10月	63歳10月15日
64歳	64歳10月	64歳10月15日
65歳	65歳10月	65歳10月15日

お手続きカンタン! すでにご利用中の年金をお受取り口座JAに変更しませんか?
すでに他の金融機関で年金をお受取りのなされている方も、カンタンな手続きで変更ができます。
年金受給・年金事務など、年金番号の分かるものもご利用ください。



グリーンピース

～春を楽しむ未熟なお豆～

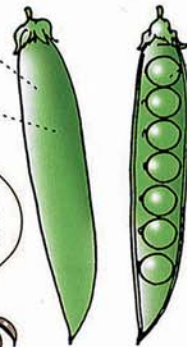
イラスト：小林裕美子



グリーンピースのプロフィール
 【分類】マメ科エンドウ属
 【原産地】中央アジア～中近東
 【おいしい時期(旬)】春(1～6月)
 【主な栄養成分】タンパク質、糖質、食物繊維、ビタミンB群、C、カリウムなど

見分け方

鮮やかな緑色
 さや付きを避けよう
 さやから出すと乾燥して日持ちしない



豆の粒がふっくらとそろっている
 らくて張りがある

さやは食べずに中の豆だけを食用とする
 ふっくらとしたさやの中に豆が並んで、7個前後入っている

皮が薄くて上品な風味と甘い一般的なグリーンピースより粒が大きいよ



紀州うすい

保存方法

乾燥に弱い
 保存袋などに入れて野菜室へ



生は鮮度が落ちやすいので、食べない場合は、塩ゆでして冷凍保存がお勧め

グリーンピースのチカラ

バランス良くさまざまな栄養素を含有



食物繊維が豊富
 野菜類の中でもトップクラスの不溶性食物繊維も多く含まれ便秘の改善などに効果が期待できる



定番 豆ご飯

豊富に含まれるビタミンB群がご飯など炭水化物の代謝を高めるため、効率的なエネルギー供給が可能

楽しみ方・食べ方のコツ



おいしいゆで方

パチパチははけるような食感を楽しもう



1. さやから豆を取り出す
2. 大きめの鍋を使い、沸騰したたっだりの湯に塩を少し加えてゆでる。3～4分程度塩を入れると鮮やかに発色して甘さを引き立てる
3. 火を止める。粗熱が取れるまでゆで汁の中で冷ます
 ※ゆで汁ごと保存容器に移して冷蔵庫で保存する

冷まし方のポイント
 翡翠(みずい)のような色鮮やかな仕上がりが理想的のゆで汁に取り出すとシワシワに



水を細く流し入れて鍋全体を徐々に冷やす。急激な温度変化を与えない

ご飯を炊くときなどにさやも一緒に入れると香りや風味が増す



ゆでる際にだしを使ってご飯に混ぜるだけで手軽な豆ご飯に

そのまま炊き込んだりスープにする、栄養成分も無駄なく摂取できる

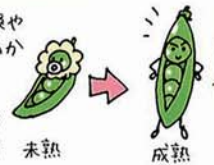
生鮮物の利用
 風味と色彩を生かしてご飯と一緒に炊き込む。ベーコンと炒めたり、バター蒸して肉料理の付け合わせに



乾物(草乾燥豆)の利用
 川豆や煮豆など砂糖で甘く煮る
 うぐいす豆

グリーンピースのヒミツ

季節を感じさせる爽やかな色と香り、ほのかな甘味が特徴



未熟な豆がグリーンピース、成熟するとエンドウ豆

鹿児島県産などが用から出回る。生鮮品は格別

古代エジプトや古代ギリシャで食べられていたよ



8～10世紀ころにインドや中国への平安時代には伝播(でんぱ)の辞書『和名抄(おみょうしよう)』の野豆(くわな)として紹介

農業振興室だより

「畑耕うん・除草等作業料金」

☆畑耕作・除草等作業料金(税込)
「面積当たりの作業料金」

作業料金 改定のお知らせ

いつもご利用いただき誠にありがとうございます。昨年10月の消費税増税、燃料代、機械の消耗品のコストを勘案し令和2年4月1日より値上げをさせて頂くことになりました。これからも組合員の皆様にご満足頂けるサービスを提供してまいりますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。

普通畑			荒廃農地		
耕うん	5a以下(150坪以下)	6,000円	耕うん	5a以下(150坪以下)	現地確認後 に見積対応 します。
	10a未満(300坪未満)	8,500円		10a未満(300坪未満)	
	10a以上(300坪以上)	12,000円～		10a以上(300坪以上)	
遊休農地			遊休農地		
耕うん	5a以下(150坪以下)	9,500円	耕うん	5a以下(150坪以下)	6,000円
	10a未満(300坪未満)	12,000円	(草刈)	10a未満(300坪未満)	9,500円
	10a以上(300坪以上)	15,000円～		10a以上(300坪以上)	13,000円～
耕作放棄地			☆ 但し、乗用草刈マシーン及び各種機械・オペレーターを使用する場合は、別途料金となります。(業者見積参考)		
耕うん	5a以下(150坪以下)	12,000円	☆ また、産業廃棄物が発生した場合は別途料金を頂きます。		
	10a未満(300坪未満)	17,500円			
	10a以上(300坪以上)	23,000円～			

お問い合わせ JA日立市多賀(有)多賀協同サービス 農業振興室 (担当)佐藤・小泉 TEL 33-5220

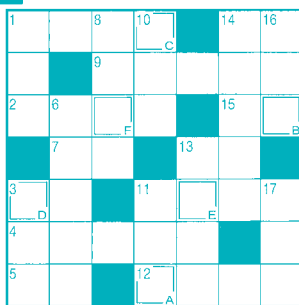


パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

□ 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題●ニコリ



→ ヨコのカギ

- ひな人形に供える角張った食べ物
- 守備の反対語
- サンとゴの間
- 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
- A、B、C……と数えて11番目
- 走ると切れることも
- 京の着倒れ、大阪の――
- 白井義男は日本人初のボクシング世界――です
- 骨と骨をつなぎます
- 白米を量るときに使う単位の一つ
- 父や母の姉妹です
- ――して得取れ

↓ タテのカギ

- 成長すると鶏になります
- 太陽が東から昇る時分
- 車の方向指示器のこと
- 事故などを現場に居合わせて直接見る
こと
- 工業――。――社会。――政党
- 地震、雷、火事、――
- 真ちゅうやステンレス、はんだなどの
こと
- 雑巾を用意して年度末の――をした
- 版画を刷るときに使います
- 旧暦3月の異称です

正解は次号にて発表