



「日の出」

(大洗町)

瀬谷 好英氏 撮影 (大沼町)

今月号の主なトピックス

- 新年のごあいさつ・役員一同 ————— ②
- 子会社ごあいさつ・第28回県JA大会開催・第30回JA祭開催 ————— ③
- 女性部活動(産業祭に参加して・第5回健康体操教室・そば打ち教室)・貸住宅部会 視察研修旅行 ————— ④
- 第8回県北地区JA組合員文化趣味展開催・風邪のひき始めにつぼ刺激 ————— ⑤
- 人形供養祭・子会社紹介 ————— ⑥
- ベジタブルライフ ————— ⑦
- 農業振興室だより・第37回朝市開催・明秀学園日立高校へ寄付をいたしました。・理事会だより ————— ⑧



新年の
ごあいさつ

新年あけまして

おめでどうございませう。



代表理事組合長 高橋 秀明



新年明けましておめでどうございませう。

組合員の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい平成三十一年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。旧年中は、JA日立市多賀の事業運営に對しまして、深いご理解と多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

をもちました。このような情勢の中、本年についても、農業やJAを取り巻く環境は非常に厳しいものと思われまふ。現在JAが取り組んでいる自己改革も本年五月迄となり、改革と成果が問われる年となりました。

JAグループ茨城では、今後「農業」(農業者の所得増大)・「地域・くらし」(地域とくらしを豊かにする協同組合運動の実践)・「組織・経営」(JA自己改革を実現するための組織・事業基盤の拡充強化)を三本柱として、JA自己改革を着実に実践していくことが、第二十八回茨城県JA大会において決議されました。

の高齢化対策・耕作放棄地の増加・支店の統廃合・理事構成・組織再編・本店建物老朽化等多々ありますが、一つずつ確実に実行して行かなければなりません。これらの諸問題解決には、組合員の皆様のご理解とご協力が不可欠ですので、宜しくお願い致します。今年も、今まで以上に地域に寄り添い、「地域に無くてはならない存在となるJA」をめざし、魅力ある事業展開に取り組んでまいります。

本年も、組合員とご家族の皆様そして地域の皆様にとりまして、ご健勝で明るく希望に満ちた年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年も昨年同様、JA日立市多賀に一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます、年頭の挨拶とさせていただきます。

◎ 役員一同

(理事)

代表理事
組合長 高橋 秀明

専務理事 根本 康晴

常務理事 矢野 健一郎

作山 英一

菊池 一男

井上 誠

海野 定文

佐藤 善助

鈴木 拓海

橘 道子

野崎 文子

(監事)

常勤監事 大内 新一

岡部 秀夫

瀬谷 好英

大谷 篤也

子会社ごあいさつ

旧年中は組合員の皆様方にはたいへんお世話になりました。
 本年も変わらぬ御厚情を賜りますようお願い申し上げます。
 本年が組合員の皆様にとりまして素晴らしい年になりますよう
 社員一同心より願っております。

有限会社 多賀協同サービス 代表取締役 社長 助川 弘一

第28回 県JA大会開催

三本柱継続を決議

JAグループ茨城は、つくば市パホールで第28回県JA大会を開き、多くのJA関係者が参加しました。運動名を「組合員とともに創る茨城農業と豊かな地域社会～更なる協同の深化へ～」とした大会では、前回大会で決議した「農業」「地域・暮らし」「組織・経営」の三本柱を継続・深化させ、自己改革を実現するための組織・事業基盤の拡充強化に努めることを決議しました。大会では、前年度決議された「農業者の所得増大」「地域とくらしを豊かにする協同組合運動の実践」「JA自己改革を実現するための組織・事業基盤の拡充強化」の三本柱を継続し、JA自己改革を着実に実践していくことが決議されました。JA茨城県五連の佐野治会長は、次期3ヶ年における各JAの自己改革が組合員・地域住民に理解・評価されるよう対話を進め、各JAの役員が一丸となって実践していきたいと話しました。



第30回 JA祭開催



去る12月1日(土)多賀市民プラザ広場にて、「第30回JA祭」が開催されました。天候にも恵まれ、毎年大人気の女性部けんちんうどん・そば、焼きとり、もち米の販売、お楽しみクジ等が行われ、長蛇の列ができました。また、今回は第30回を記念し、大抽選会を開催致しました。

ステージでは、大久保ばやし保存会の子どもばやし、もじゃ～るパフォーマー、カインドアミーゴオーケストラ、CANDY★BOXなどの各種イベントにより、大盛況となりました。多くの組合員及び地域住民の皆様にご来場いただきましてありがとうございました。

ステージでのイベントの様子



大抽選会の様子



女性部の様子



販売の様子



女性部活動

産業祭に参加して

去る、11月10日(土)11日(日)日立市主催の産業祭が「池の川さくらアリーナ」にて開催されました。

今年のメニューは、『けんちんうどん・そば』を販売いたしました。

また、漬物部会から部会の皆様が手塩に掛けた、『野沢菜漬け』・『梅干しの味』を販売いたしました。

昨年に引き続き、今年も両日とも

天気に恵まれ、けんちんうどん・そばや漬物が飛ぶように売れ、早々に完売となり盛況のうちに終わりました。

前々日、前日から役員・部員の方々が当日販売するけんちんの下ごしらえをされていて大変そうですが、皆様楽しそうにわきあいあいと作業をされていました。

今後もこのような女性部の活動を通じて、地域の方とのふれあいを大切にしていきたいと思っております。



第5回

健康体操教室

平成30年度、最後の健康体操教室が10月16日(火)におこなわれました。

講師の塚田かほるさん、小沼美智子さん、中根武子さん3人に楽しくご指導をして頂きました。

床での、筋肉トレーニング

のヘルス体操・みんなで輪になっての脳トレなどのレクリエーション、「明日輝くために」の歌を手話でおこないました。

「明日輝くために」の手話も回数を重ねていくうちに、みなさん大変上手になっています。

今年度は、ボールを使った健康体操をいたします。ボールは健康体操教室で用意いたします。今年度も趣向をこらした教室を予定しておりますので、多数の部員皆さまの参加をおまちしております。



そば打ち教室

平成30年度最後の事業、そば打ち教室を12月12日(水)13日(木)の2日間開催しました。

講師には、例年どおりそば打ち4段の腕前を持つ橘道子女

性部長を迎え行われました。

今回は、17人の方が2グループにわかれてそば打ちをしました。橘部長が大事なポイントやアドバイスの説明をするのを聞きながら、皆様は器用に手を動かし、不安な点や、うまく形にならないところを、部長に手直ししていただきながら、『そば』が出来ていく過程を楽しんでおりました。

今年もまた、おいしそうに仕上がった『そば』を皆様おみやげに帰宅されました。



去る十月十三日(火)・十四日(水)の二日間に行われたいわき市住宅部会視察研修旅行を開催いたしました。一日目の午前中に大和ハウス栃木二宮工場にて最先端の住宅設備を視察しました。なかでもジオラマ館は大和ハウスグループが手掛けた建物をひとつの街にした施設で、プロジェクトマップングを利用した演出はとても見ごたえがありました。その他の施設も楽しみながら体感できる内容で、今後の賃貸経営の大変良い参考となりました。その後、蔵の街散策・由島弥平旧宅(世界遺産)と趣のある建物を見学し、一日目を終えました。

翌日二日目は、こんやくパークからスタートし、川越市菓子屋横丁・喜多院と見学して早め帰路に就きました。



参加者の皆様

去る十月十三日(火)・十四日(水)の二日間に行われたいわき市住宅部会視察研修旅行を開催いたしました。

一日目の午前中に大和ハウス栃木二宮工場にて最先端の住宅設備を視察しました。なかでもジオラマ館は大和ハウスグループが手掛けた建物をひとつの街にした施設で、プロジェクトマップングを利用した演出はとても見ごたえがありました。その他の施設も楽しみながら体感できる内容で、今後の賃貸経営の大変良い参考となりました。その後、蔵の街散策・由島弥平旧宅(世界遺産)と趣のある建物を見学し、一日目を終えました。

翌日二日目は、こんやくパークからスタートし、川越市菓子屋横丁・喜多院と見学して早め帰路に就きました。

住宅部会 視察研修旅行

日時 2018年11月13日(火)・14日(水)

研修先 大和ハウス栃木二宮工場

第8回 県北地区 JA組合員文化趣味展 開催

昨年の12月19日(水)から24日(月)までの6日間、組合員の文化活動の成果を披露するJA組合員文化趣味展が水戸市にある茨城県立県民文化センターにおいて開催されました。JA常陸、JA水戸、JA日立市多賀の3JAの実行委員の協力の下に無事に開催することができました。400点を超える、写真・絵画・書道・生け花・手芸などの作品は、大変迫力があり来場者からも驚きと感動の声が挙がりました。くらしの活動を通し、組合員の方々の文化的な作品を広く一般の皆様へアピールできた素晴らしい展示会となりました。出品していただいた組合員の皆様、ありがとうございました。



風邪のひき始めにつぼ刺激

寒い季節は空気が乾燥して風邪をひきやすくなります。今回は、せきや喉の痛みなど呼吸器系の症状を和らげ、風邪に効果的といわれるつぼを使った体操をご紹介します。

腕の内側にある、孔最(こうさい)と呼ばれるつぼを、反対側の親指で強めに押しながら、手をグーパー繰り返しながらかかします。ちなみに、風邪のときに孔最を押すと痛みが感じられることもあります。

パーは指先まで伸ばし、秒針程度の速さで始め、慣れてきたら少しずつ速くしてみましよう。「イチ、ニ、イチ、ニ」と声を出しながらリズムカルに行うと良いでしょう。

応用として、グーのときの親指を、内側と外側の交互に入れ入れながら動かすと、より刺激が入ります。風邪のひき始めに、ぜひやってみましよう。

つぼを押しながらグーパーグーパー



(1) 右腕は内側を向け、左の親指で孔最を押さえます。

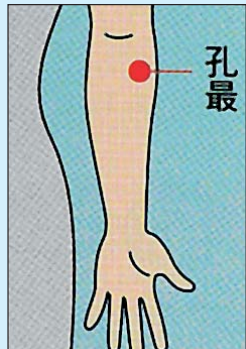


(2) 右手のこぶしを握りながら(グー)、右腕を軽く曲げます。



(3) 右腕を伸ばしながら手を開きます(パー)。

(2)(3)の動きを20秒ほど繰り返します。左手も同様に行います。



孔最は肘の内側から5~6cm分下

昨年(平成30年)の11月18日(日)に日立南部葬祭場に於いて、平成30年度の人形供養祭が開催されました。

来場者数、計677名という大勢のお客様にご来場を頂き盛大にそして肅々と供養祭は執り行われました。

ご供養後に抽選会が執り行われ、多くの景品をお渡しすることができました。

アンケートの集計でも、大変良い・良いと回答して頂いたお客様が合計で90%以上を占めた結果を鑑みると概ねご満足を頂けたものと、社員一同胸を撫で下ろしています。

このように大勢のお客様が見えられた供養祭ですが事故なく無事に終えることができましたのも、この供養祭にご参加頂きましたお一人、お一人様のご協力があったからこそであると感謝しております。

今後希望するイベントとして、アンケートでは1位人形供養祭、2位提灯供養祭、3位葬儀セミナーというような希望でした。この結果を社員一同でよく熟考し、今年のイベントへと繋げていきます。

最後にはなりますが皆様方のご協力に対し、社員一同深謝し、御礼とさせていただきます。

人形供養祭



受付には大勢のお客様



千福寺ご住職様による供養



抽選会の模様

祭典たが
日立市多賀町1-12-10

日立南部葬祭場
日立市茂宮町770

0120-373-394

子会社紹介

(有)多賀協同サービス

JA日立市多賀の子会社であり、主に葬祭事業を行っております。

JA日立市多賀本店の敷地内にある事務所「祭典たが」を中心に、茂宮町にある「日立南部葬祭場」を運営しております。葬儀に精通した社員が在籍しておりますので、安心してお任せください。

社員紹介



阿久津 修



海野 智幸



橋本 薫



高橋 千寛



高橋 優之



勝村 由美子



伊東 美登子



原田 美穂



大江 裕子



ミツバ

～和食に欠かせない日本のハーブ～

ミツバのプロフィール

【分類】セリ科ミツバ属

【原産地】東アジア

【おいしい時期(旬)】冬春(12～4月ごろ)

【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン、クリプトテニン、ミツバエンなど

解説：KAORU

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

糸ミツバ/切りミツバ

生のままお吸い物や茶わん蒸しなどに散らして風味付けに



ゆでる場合は香りが飛ばないように、熱湯に軽くぐぐらせる程度に



根ミツバ

食感がしっかりしているので、サッとゆでておひたしやあえ物、印しなどにするのがお薦め



見分け方

葉が鮮やかな緑色で香りが強い。葉、茎とも張りがあるためみずみずしい

茎にツヤがあるかどうかポイント!



葉が黄色がかったり、根が半透明になっていたりすると鮮度が落ちているのでNG



ミツバのいろいろ

糸ミツバ

「青ミツバ」とも呼ばれ、多くが水耕栽培で育てられて周年出荷の水耕栽培されたものはほぼ全て根元にスポンジが付いている。根元まで日光に当てたため根も青く、香りも豊かなお吸い物や汁、茶わん蒸しなどの彩りに



根ミツバ

畑などで日光に当てないよう土を寄せた軟化栽培している。茎は白くため糸ミツバより風味が強く、歯応えがあるおひたしやあえ物などにするとシャキシャキした食感が楽しめる。3～4月ごろが旬



保存方法

3～4日以内には使い切ろう! 乾燥すると香りや風味が落ちるよ



新聞紙などで包んでポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

乾燥防止のため新聞紙は軽く湿らせるか、根の部分を湿らせたキッチンペーパーを巻いておくと良い

手軽に料理に添えることができるので便利

切りミツバ

根株をハウスなどで日光に当てず軟化栽培し収穫時に根元をカットしている。茎は白く細めで柔らかく、優しい食感と上品な香りが持ち味のお吸い物やお正月の雑煮など幅広く使われる。12～2月が旬



天然物

山などに生きているミツバは糸ミツバや根ミツバとは雰囲気まったく違う。葉が大きく、茎もしっかりとしていて風味がより強い



フキやワラビなどと共に山菜採りで収穫できる!

ミツバのチカラ

カリウム

高血圧予防に良いとされるカリウムも多く含む



抗酸化作用のあるβ-カロテンが豊富

β-カロテン

おひたしやあえ物などにすると、効率よくたんぱく質が摂れるよ

クリプトテニン ミツバエン (香り成分)

- 高血圧予防
- 脳梗塞予防
- 心筋梗塞予防
- がん予防
- 期待される効能
- 動脈硬化予防
- 風邪予防
- ストレス緩和

クリプトテニンやミツバエンなどの爽やかな香りは、ストレスを緩和したり精神をリフレッシュさせる作用あり

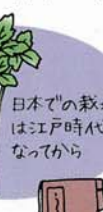
ミツバのじみツ

1本の茎に3枚の葉が付いているのが特徴。セリ科ミツバ属の多年草



歴史

原産地 日本 中国など



日本で栽培は江戸時代になってから

天然物のミツバは、若く柔らかい葉茎を伸ばす3月ごろから初夏にかけてが旬。天然物は香りが良いシャキシャキとした食感が楽しめる

『農業全書』(1697年) 栽培法や簡単な食べ方
『大和本草』(1709年) イラストが描かれている

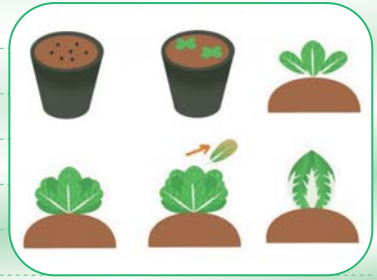


軟化栽培は江戸時代から行われていた。日光栽培による糸ミツバ(青ミツバ)の栽培も明治時代以前に西日本で流行していた

農業振興室だより

現在、農業振興室ではブロッコリー・カリフラワー・白菜・ネギの収穫の真っ盛りです。順次、収穫予定の作物の追肥や水の管理を行い、JAゆめたが店舗へ商品を出荷予定です。まだまだ寒い日が続きますが、今年も一年間、皆様に安心して食べていただける農作物作りを頑張っております。

組合員の皆様で、畑の耕運・除草等の相談がありましたら、農業振興室に相談・電話してください。 農業振興室 TEL 0294-33-5220



平成30年12月15日(土)

第37回 朝市開催

去る12月15日(土)第37回朝市を開催しました。今回は有料駐車場にて朝8時30分から11時まで開催しました。生産者の朝どり野菜はもちろんJA旭村の新鮮野菜やくだもの、野菜の詰め放題など、特に人気となりました。また、女性部の協力でかぼちゃ汁無料配布、フラワーグリーン会によるたこ焼き販売など、とても喜ばれました。

今後も組合員・地域の皆様に喜んでもらえる朝市を開催してまいりますので、毎月第3土曜日の朝市にお越しいただきますようよろしくお願い致します。

今後の朝市(毎月第3土曜日) 予定
1月19日(土)、2月16日(土) 朝8時30分から10時



明秀学園日立高校へ寄付をいたしました。

第97回全国高校サッカー選手権大会に明秀学園日立高校が茨城県代表として出場されます。健闘を祝い、当JA高橋組合長より寄付をいたしました。日立市の活性化とともに部員の活躍を願います。

写真(右から 小野理事長 埴教頭 高橋組合長 松原サッカー部コーチ)



理事会だより

日 時 平成三十年
十月二十六日(金)

場 所 本店二階小会議室
午後二時

◆協議事項◆

- (1) 「組合員規程」および「組合員規程書式」の一部変更について
- (2) 「役員教育規程」の新設および「役員教育訓練規程」の廃止について
- (3) 購買業務規程の一部変更について
- (4) 経理規程附則規定「決算実施要領」の一部変更について
- (5) 貸付金について
- (6) その他

◆報告事項◆

- (1) 不祥事再発防止策の取り組み状況について
- (2) 平成三十年度JA共済コンプライアンス点検報告について
- (3) 事務ミス報告について
- (4) 会計監査人を希望する監査法人・公認会計士の募集について
- (5) その他

◆協議事項◆

- (1) 平成三十年度上期監事監査指摘事項回答について
- (2) 協議事項

◆報告事項◆

- (1) 不祥事再発防止策の取り組み状況について
- (2) 平成三十年度JA共済コンプライアンス点検報告について
- (3) 事務ミス報告について
- (4) 会計監査人を希望する監査法人・公認会計士の募集について
- (5) その他

◆報告事項◆

- (1) 不祥事再発防止策の取り組み状況について
- (2) 平成三十年度JA共済コンプライアンス点検報告について
- (3) 事務ミス報告について
- (4) 会計監査人を希望する監査法人・公認会計士の募集について
- (5) その他

◆協議事項◆

- (1) 平成三十年度上期監事監査指摘事項回答について
- (2) 協議事項

◆報告事項◆

- (1) 平成三十年度上期監事監査指摘事項回答について
- (2) 協議事項

- (1) 不祥事再発防止策の取り組み状況について
- (2) 組合員加入・脱退状況および部門別実績について
- (3) 第三十回JA祭について
- (4) コンプライアンス・プログラム取組状況について
- (5) 自主検査報告について
- (6) 事務ミス等の発生状況について
- (7) 疑わしい取引の対応について
- (8) 相談・苦情等対応状況について
- (9) C C S定期確認該当件数について
- (10) 不良債権および延滞債権状況について
- (11) 会計監査人予定者の決定について
- (12) 内部監査報告について
- (13) その他
- (1) 年末年始の営業について
- (2) 資産自己査定要領の一部変更について
- (3) 職制規定「業務分掌兼職務権限表」の一部変更について
- (4) 貸出決裁権限表の一部変更について
- (5) 農業経営拡大資金にかかる融資要項の一部改正について
- (6) 貸付金について
- (7) その他

