



「銚子漁港にて」

小澤 勉氏 撮影

今月号の主なトピックス

- 女性部活動(平成26年度草木染教室・60周年記念女性部親睦旅行) ——— ②
- 片付け上手の整理術・年金友の会親睦旅行・Jクラブ会員募集・協力店 — ③
- 介護共済・不動産管理センターのもっと役に立つ基礎知識 ——— ④
- JA住宅ローン・JAリフォームローン 金利引下げプラン ——— ⑤
- 北海道 食の夕べ in Sapporo・理事会だより ——— ⑥



平成26年度

草木染教室

2014年7月23日、28日、30日、8月4日開催

恒例事業の草木染教室が今年も、7月に3回8月に1回とおこなわれました。今年度は、藍の生葉染と玉ねぎの皮の段染をおこないました。毎年レベルアップされているみなさんは、とても見事な黄色と青の段染の1点もののストールを仕上げておりました。

8月には、JA 水戸常北支部女性部 17 名の皆さんが参加され、藍の生葉染を緑色から藍色に変わる瞬間を感じ、風合い良く染め上げて楽しんでおりました。

また、JA 水戸の皆様は、楽しむだけでなく、地元の小学校の生徒たちにも火を使わず染上がる、藍の生葉染を伝えたいとの思いから藍の生葉染を一生懸命習得されていました。

今年は、JA 水戸女性部との交流もでき、有意義な草木染教室になったことと思います。



2014年7月17日～19日

～女性部活動～

60周年記念女性部親睦旅行

道央・道南 お花のベストシーズン!! 夏の北海道の旅

7月17日(木)～19日(土) 2泊3日の旅に出かけて来ました。羽田空港から1時間半旭川空港に降りたって第一声「暑いね～」旭川も暑い日が続いているとのこと。でも市内に向かう道路の両側にはラベンダーが満開で、旅の期待が膨らみました。1日目は旭山動物園の可愛い動物を見て雄大な銀河・流星の滝に見惚れ、層雲峡のホテルに入りました。そうそう！お昼に食べたじゃがいも餅が美味しかった。米粉を入れるとか、今度作ってみたいです。2日目予想通り富良野のファーム富田のラベンダー畑は素晴らしかった！バスを降りた途端、ラベンダーの香りがして、彩りの畑は紫のラベンダー・白のかすみ草・赤のポピー・ピンクの小町草・黄色の大麦という感じで、七色の鮮やかな花々がなだらかな斜面のキャンパスに、美しい虹を作っていました。また昼食の後、風のガーデンへ、カンパニュラやジギタリスなど、ドラマの一場面を想い出させる素敵な場所でした。北海道最後の夜を定山溪温泉で過ごし、3日目は小樽の堺町通りをガラス館やオルゴール館など、めいめいに散策しました。病気やけがもなく、楽しい旅行が出来ました。

御協力ありがとうございました。

旭川市旭山動物園 東門



女性部部长 橘 道子



片付け上手の整理術

冷蔵庫の整理整頓

ホームオーガナイザー ● 吉島智美

夏は食べ物が傷みやすい、冷たい物が食べなくなる、そういった理由からどうしても冷蔵庫が満杯になりがちです。しかし、隙間なく物が詰まっていると、隅々まで冷気が行き渡らずに、電気代もアップしてしまいます。季節に関係なく常にスッキリ片付ける習慣を身に付けましょう。

特に頻繁に使う冷蔵庫、ここが片付いていると、物がよく冷えるだけでなく、どこに何があるか見つけやすくなり便利です。食べ忘れを防ぐ意味からも、ぜひスッキリさせたい場所です。ちなみに、冷気を逃がさないグッズとして、冷蔵庫内用のカーテンがありますが、これを設置するとドアポケット部分に冷気が当たりにくくなるので、注意してください。



冷蔵庫内をスッキリさせるコツは「置き場所を明確にする」「出し入れしやすい工夫をする」の二つです。

置き場所がしっかりと決まっていると、物が見つけやすいだけでなく、そのスペースから物がはみ出ている場合は、買い過ぎていているという目安になりますから、早い段階で「対処しよう」という気持ちになれます。

出し入れしやすい工夫としては、一緒に使う物や、同じ種類の物をトレイやかごにまとめるとよいでしょう。賞味期限が近い物も、一つにまとめると使い忘れを防ぐことができますからお勧めです。多めに作ったおかずや、食べ残しをまとめる容器は、安価な物でもよいので、統一した重ねやすい容器を使うと管理しやすくなります。

最近の冷凍室や野菜室は、引き出しタイプが多く見られますが、引き出しの場合は、同じサイズのストックバッグなどを利用し、上に重ねないよう立てて並べることを意識してください。

体調を崩しやすい夏、上手に食材を管理し、しっかりと栄養を取るよう心掛けましょう。

年金友の会

親睦旅行

去る七月三日(木)～四日(金)に年金友の会親睦旅行がありました。

今回は、新潟県月岡温泉へ宿泊し、『梅沢富美男・瀬川瑛子歌謡ショー』を観賞しました。会員相互の親睦が深まったことと思います。今後とも皆様のご参加をお待ちしております。

Jクラブにはいると!

会員募集中!

JAセレモニー「Jクラブ」の会員になると、色々な特典が受けられます。

- 花環、盛籠、墓石の割引
- 契約店舗での特典
- 新盆引出物の割引

会員の皆様には、ご予算に応じてお選びいただけますよう、JA日立南部葬祭場コースでは3つ、公営斎場コースでは2つのコースをご用意させていただきました。

『Jクラブ』 ● 法事や年回忌についても直営の会場をご用意しています。

会員募集中!

● ご入会方法

申込用紙(JA日立南部葬祭場及びJA日立市多賀各支店にあります)に必要事項をご記入のうえ、入会金を添えてお申し込み頂ければ、ご入会頂けます。なお、月々の掛金や年会費は不要です。

- 入会金 (入会時1回) **1,000円**のみです。

● ご安置もOK

● 泊り設備も完備

Jクラブ 協力店

※ご入店時・ご予約の際は、Jクラブ会員の旨お伝え下さい

なか健康センター 那珂市菅谷1-24
入館料1,840円のところ、
4名様まで1,440円
(本人含む。大人1,440円、小学生720円)
※正月、お盆、ゴールデンウィークは除きます
TEL 029-352-1526

寿し政 日立市中成沢町3-17-1
御来店のお客様に限り、
前提示で1回3名様まで
10%割引!
でご利用頂けます
※出前・ランチは除かせて頂きます
少人数での法事も承ります
TEL 0294-35-3054

Jクラブ 協力店にてメンバーズカードをご提示下さい。各種特典を受ける事ができます。
詳しくは各店、または**有多賀協同サービス**へ
JA日立南部葬祭場 日立市茂室町770
TEL 0294-54-1494
JA祭典たが 日立市多賀町1-12-10
TEL 0294-33-1494

ご夫婦で
いかがですか？

介護共済

終身払い
300 万円プランpoint
1

一生涯にわたる介護保障！

長生きの時代を安心して暮らしていける、一生涯の介護保障です。介護の不安が増す高齢期にもしっかり対応し、所定の要介護状態になった場合に「介護共済金」をお受け取りになれます。

※介護共済金をお支払いした場合には、契約は消滅します。

point
2

幅広い“要介護状態”に対応！

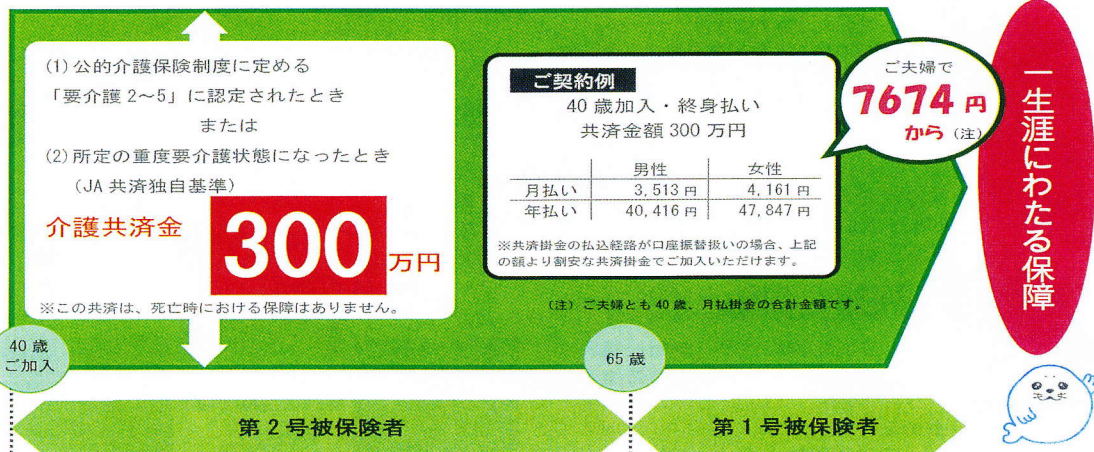
介護共済は公的介護保険制度に連動した、わかりやすい保障です。「要介護 2～5」に認定された場合のほか、JA 共済所定の「重度要介護状態」になった場合も保障します。公的介護保険の認定を受けられない方でも、保障の対象となる場合があります。

point
3

共済金のお受け取りは一時金で！

「介護共済金」はまとまった一時金としてお受け取りいただけます。多くの資金が必要となる初期費用はもちろん、毎月の介護費用や収入減少分などに役立てられます。また、「共済年金支払特約」を付加することで、年金方式でお受け取りいただくことも可能です。

※年金でのお受け取りには一定の要件があります。



公的介護保険制度においては、満 40 歳以上の方が被保険者となります。65 歳以上の方を第 1 号被保険者、40 歳以上 65 歳未満の公的医療保険加入者を第 2 号被保険者といいます。第 1 号被保険者は、要介護状態等になった原因を問わず、介護サービスが受けられますが、第 2 号被保険者は、要介護状態になった原因が老化に起因する特定疾病（現在 16 種類）の場合に限り、介護サービスが受けられます。【平成 26 年 4 月現在】

※この共済の給付にかかわる公的介護保険制度の変更が将来行われたときは、主務官庁の承認を受けて、介護共済金の支払事由の変更を行うことがあります。

不動産管理センターの
もっと役に立つ基礎知識

JA日立市多賀
地域振興部不動産管理センター
TEL 0294 (38) 6789
メールアドレス:jataga@galaxy.ocn.ne.jp

”害虫対策”
はじめましょう！

たかが虫だと侮るなかれ
家が傾くこともあるのです

害虫、と聞いてまず思い浮かぶのは何でしょう。ゴキブリでしょうか？ 存在感があるので嫌悪感を抱く方は多いのですが、実際の被害はそう多くありません。それより、木造家屋にとって本当にコワイのはシロアリです。家の土台をやられてしまうと、家が傾き、最悪の場合住めなくなることもあるのです。発生しないよう、予防には十分気を配りたいものです。

ダニ

ダニの発生条件は以下の 4 つ。

- ・温度 20 ～ 30℃
 - ・湿度 60 ～ 80%
 - ・ホコリやカビ、フケなどエサ
 - ・畳やカーペットなどの産卵場所
- これが揃うと発生します。

予防は、これらの発生条

件をシャットアウトすることです。掃除機をまめにかけ、換気よく。畳にカーペットを敷くのはダニの温床になりがちなので NG です。布団は定期的に天日に当て、畳も起こして風を通すか、天日干しするとよいでしょう。

ゴキブリ

有機物ならどんなモノでも、と言っていいくらい多食性で生命力の強いゴキブリ。生ゴミはもちろん、床に落ちた食べカスなどもエサになるので、キッチンはいつも衛生に保ちたいものです。万が一見かけたら、殺虫スプレーなどで駆除しましょう。スプレーがない場合は、洗剤や油も殺虫剤の代わりになります。レンジ用の強力クリーナーも効果的です。ゴキブリ対策として粘着型捕獲器や殺虫剤、ホウ酸ダンゴなどを置くのもよい方法です。ゴキブリは壁や床の隅を通る性質があるので、置くときは壁ぎわに置くとういでしょう。万が一幼虫を見つけた場合など、徹底的に駆除する際にはくん煙タイプの殺虫剤がおすすめです。

最後に、シロアリ駆除は、ぜひ JA に
おまかせください。
安心安全に施工致します。

平成26年8月1日(金)～平成27年1月31日(土)まで

金利引下げ条件

- ①給与振込または定期預金のお取引のうちいずれかで0.2%引下げ
- ②公共料口座振替のお取引(2件以上)で0.2%引下げ
- ③JAカードのお取引で0.1%引下げ
- ④JA共済のお取引で0.2%引下げ
- ⑤自己資金20%以上、他行からの借換のうち1つで0.2%引下げ
- ⑥家族(非同居も含む)による年金口座振込のお取引で0.2%引下げ
- ⑦太陽光発電システム設置で0.1%引下げ
- ⑧住宅建築業者からのご紹介で0.1%引下げ

※給与振込は5万円以上(農産物販売代金を含む)、定期預金は期間5年、年金振込は当JA

当初固定期間型

【固定変動選択型 固定3・5・10年】

初めに大きなお得
+
当初期間終了後もお得

店頭金利より

年最大**2.1%**引下げ

- ◎固定3年・5年を選択された場合は**1.7%**引下げ
- ◎固定10年を選択された場合に限り、さらに条件で最大**0.4%**引下げ
- ◎当初期間終了後もご返済終了まで全期間**年1.2%**引下げいたします。

全期間型

全期間でお得

【固定変動選択型 固定3・5・10年】

【変動金利型】

店頭金利より

年最大**1.6%**引下げ

- ◎店頭金利より**1.1%**引下げ
- + さらに条件で最大**0.5%**引下げ

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の他金融機関の住宅ローンの借換まで、住宅に関するさまざまなご用途にご利用いただけます。
*本商品は、新規住宅ローンのお借入れの場合にご利用いただけます。

JA三大疾病保障付住宅ローン・JA長期継続入院保障付住宅ローン
◎住宅ローン金利+0.2%

取扱中

9大疾病補償付住宅ローン
◎住宅ローン金利+0.3%

取扱中



JAバンク茨城

*審査の結果ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
*ご利用条件、適用金利等につきましては、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

JA住宅ローン
金利引下げ

プラン



JAリフォームローン
金利引下げ
プラン

太陽光発電システムを設置される方におすすめ!

平成26年8月1日(金)

～平成27年1月31日(土)

変動金利型

店頭金利より



年最大**1.2%**引下げ

以下の条件により店頭金利より最大1.2%引下げ

金利引下げ条件

- ①太陽光発電システム設置で0.5%引下げ
- ②JAを通じた太陽光発電システム設置で0.3%引下げ
- ③給与振込または定期預金のお取引のうちいずれかで0.2%引下げ
- ④公共料口座振替のお取引(2件以上)で0.2%引下げ
- ⑤JAカードのお取引で0.1%引下げ
- ⑥JA共済のお取引(既契約含む)で0.2%引下げ
- ⑦家族(非同居も含む)による年金口座振込のお取引で0.2%引下げ

※給与振込は5万円以上(農産物販売代金を含む)、定期預金は期間5年、年金振込は当JA

JAで太陽光発電
システムを設置すれば
0.8%引下げ



JAバンク茨城

*審査の結果ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
*ご利用条件、適用金利等につきましては、お近くのJA窓口までお問い合わせください。



JA日立市多賀

本店 TEL 0294-33-0048

水木支店 TEL 0294-52-2216

暮らしの支援!

**ホームヘルプ
サービス**

介護保険（ケア・プラン）
に基づき訪問介護サービス
（健康で明るい毎日のお手伝い）

JA 日立市多賀

介護センターすずらん
お気軽にお電話下さい。

0294-33-1115

介護センターすずらん
ホームヘルパー募集

介護センターすずらん
☎33-1115

- 時 給：1,100円
- 採用人数：若干名
- 業務内容：生活援助・身体介護

◆ 必要な資格 ◆

- ・ ホームヘルパー2級以上
- ・ 普通自動車運転免許（AT可）

(2) その他