



「賀正」

(島根県出雲大社)

小澤 勉氏 撮影

今月号の主なトピックス

- 新年のごあいさつ ————— ②
- 第25回JA祭開催 ————— ③
- 女性部活動
(産業祭へ参加・2014文化フェスタ女性大会へ展示・H26年度 園芸教室) — ④
- 年金友の会 健康管理教室・フラワーグリーン会 日帰り研修旅行
貸住宅部会 視察研修旅行 ————— ⑤
- JA日立南部葬祭場 人形供養祭・JA共済(建物更生共済 むてき) ——— ⑥
- 健康百科(肩凝りの対処法)・Jクラブ(洋服の青山) ————— ⑦
- お知らせ(茨城県県議会議員選挙)・理事会だより・四季の花づくり — ⑧



新年の
ごあいさつ

新年あけまして
おめでとうございます。



代表理事組合長 鈴木 松 男



年頭にあたり、組合員の皆様およびご家族の皆様に対し、旧年中に賜りましたご支援、ご指導に厚く御礼申し上げますとともに、本年も変わらぬご協力を賜わりますようお願い申し上げます。

振り返りますと、昨年は自然災害が多発した年でありました。二月の豪雪、八月の集中豪雨、特に広島県の土砂災害、九月に入り御嶽山の突然の噴火、そして

十月の連続台風、十一月の長野県の地震など、多くの人命が奪われ、農作物にも甚大な被害を及ぼし、二〇一一年の東日本大震災の風評被害が未だ払拭されないまま、更に厳しいものになっております。

昨年の県内産米は豊作でありましたが、米の概算金（一等米六十 kg）は九千円前後で、昨年よりも二千五百円近く暴落しており、米農家にとりましては今後の方向性は全く見通しのつかない状況であります。そのような中、農協改革が議論されており、昨秋の安倍晋三政権では、次のような政府案を掲げられま

した。

- ① 中央会制度の廃止
- ② 全農の株式会社化
- ③ J A の専門化、健全化の推進

- ④ 理事会の見直し
- ⑤ 准組合員の利用制限などとするこれらの課題は次期通常国会に関連法案を提出する「短期的検討事項」と、数年間で結論を得ていく「中期検討事項」に大別されます。

この政府案に対し、J A グループも自ら取り巻く環境変化に問題意識をもって組織・事業のあり方を検討していくことは必須であり、J A 自己改革論を次のように決定しました。

- ① 農業と地域のために全力を尽くす

- ② 組合員の多様なニーズに応える事業方式の転換を加速化する

- ③ 地域農業の担い手育成を強化する

- ④ J A の業務執行体制（ガバナンス）を強化する

などの具体案をもとに政府と交渉中ではありますが、特に「全中・県中の法人化」「准組合員の利用制限」この二点は、農協経営にとりまして重大な危機であり、その取扱いについては注視していかなければなりません。私ども農協は地域に添った農協経営を常に目指しておりますが、この大転

換期をむかえ、役職員そして組合員の皆様と熟慮を重ね、慎重に進めて参りたいと考えております。決算関係は僅かではありますが、役職員の協力もあつて黒字の決算が出来ると想定しており、農協法改正等の実施となれば本年も非常に厳しい年になると思われませんが、組合員の皆様の負託に応えるべく、農協経営に全力を尽くして参りますので、更なるご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。結びになりますが、組合員の皆様、並びにご家族の皆様のご多幸をご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

第25回 J A 祭開催

去る11月22日(土)多賀市民プラザ広場にて、「第25回JA祭」が開催されました。天候にも恵まれ、毎年大人気の女性部あんこもちやけんちんうどん、もち米の販売、野菜のつかみ取り、たまご、果物等の無料配布ジャンケン大会、大抽選会が行われ、長蛇の列ができました。

ステージでは、常陸よさこい夢風神のよさこい踊り、大久保ばやし保存会の子供ばやし、久慈町漁協のあんこう吊し切り、などの各種イベントにより、大盛況となりました。多くの組合員及び地域住民の皆様にご来場いただきましてありがとうございました。



ステージでのイベントの様子



(久慈町漁協のあんこう吊し切り)



(ジャンケン大会の様子)



販売の様子



(大抽選会の様子)



(野菜つかみ取りの様子)



(もち米販売の様子)



(やきとり販売の様子)



(あんこもちに並ぶ行列)



～女性部活動～

産業祭へ参加

十一月八日(土)、九日(日)に日立市で開催されました産業祭へ参加いたしました。

例年のように、臼と杵でもちをつき、あんこもち、きな粉もちを作り、部員の方が心をこめて育てた野菜を使ったけんちんのそば、うどんを作りました。販売は、とても好評でした。

あんこ、けんちんは、部員の方が前日から集まり仕込みを行いました。もちつきは、小さなお子様立ち止ってじっと見入っている姿が印象的でした。毎年、これらの販売を心待ちにしていただいている方も多くおられ、うれしく思いました。出来上がりが間に合わず、待つていただくこともありました。

今後も、女性部の活動を通じて、地域の方とのふれあいを大切にしていきたいと思っています。



(大好評のあんこもち)



(力を合わせてもちつき)



(あんこもち係も大変です)



(けんちん係も大変です)

「2014文化フェスタ女性大会へ展示」

12月4日(木) JA女性部

JAグループで編集・発行していますファミリーマガジン「家の光」が開催しています、「2014文化フェスタ女性大会」へ部員10名で参加して参りました。

「家の光」の記事を活用し、部員の皆様が作成しました、生葉染めのショール、布草履、ビーズを使ったメガネコード・ブレスレッドなどを、展示、販売をいたしました。テーブルに並べますと、色とりどりでたくさんの数になりました。

他のJA女性部の方々と作品について情報交換したりして、楽しい場を持つことができました。

これからも、作品を皆で楽しみながら作成し、他のJA女性部の方々とも交流を持ち、情報交換をできたらと思います。



12月16日(火)

H26年度 園芸教室

恒例となっております、園芸教室を行いました。毎年、季節の草花の寄植えを行っていましたが、今年は、女性部員の方に講師をお願い致しまして、藁を使用しました、お正月のお飾りを作成いたしました。

藁を形作ったり、編み込んだり、ゆるくならないように均等に作成していくのが難しいと、取り組んでいました。



形成した後、お正月らしい飾りを次々につけていきますと、とても華やかになり、一足早いお正月の気分になりました。

出来上がりますと、皆様、門に・玄関に飾ろうと話しておられました。



年金友の会 健康管理教室

去る十二月十一日(木)に年金友の会

健康管理教室が開催されました。今回のテーマは「認知症の予防について」ということで、認知症とはどのようなものなのかや、予防する為の生活習慣などの内容でした。講師は日立市健康づくり推進課の藤井麻紀子先生をお招きし、講演を頂きました。今回は、百十九名の会員様の参加を頂き、講演後行われましたお楽しみ抽選会は、豪華な賞品を前に大いに盛り上がりしました。



健康管理教室の様子



藤井麻紀子先生

つくばみらい市にあるワープステーション江戸見学



江戸城ゾーンを背景に



日本庭園



大店街

フラワーグリーン会 日帰り研修旅行

フラワーグリーン会(会長 山本 正美)は、十二月四日(木)に会員二十九名で日帰り研修旅行に阿見町の予科練平和祈念館を見学し、つくばみらい市のワープステーション江戸を回ってきました。昼食時は、ポケットファームどきどきつくば牛久店(全農いばらき)に視察も兼ねて、バイキングを食しました。隣接する直売所は、全国各地の有名ブランド農産物が安価で売られ参加会員に好評でした。

去る十一月十三日(木)貸住宅部会会員十一名と事務局一名で参加いたしました。午前中に、栃木県真岡市にある「D-roomプラザ館夢」の視察研修がありました。ここはダイワハウスグループが管理運営する主に賃貸住宅についてのショールームです。特に一連の見学コースの最後には、日本一という街のジオラマが展示されており圧巻でした。90分ほどの行程でしたが、飽きさせない工夫が随所にほどこされており、大いに楽しく勉強することができました。その後、益子焼を鑑賞し、小諸の菱野温泉に一泊しました。二日目は海野宿でうだつを眺め、鬼押出し園や榛名湖で紅葉をめけてまいりました。和気あいあいの雰囲気の中で会員相互の親睦を深めることができました。



ジオラマ前での参加者の皆様

貸住宅部会 視察研修旅行

日時
2014年11月13日・14日

研修先
栃木県真岡市「D-roomプラザ館夢」



JA日立南部葬祭場 人形供養祭

去る 12 月 14 日(日)に JA 日立南部葬祭場で人形供養祭が行われました。

当日は 200 名近くの皆様が永年大切にしてこられた人形をお持ちになりました。

集められた人形は、千福寺(久慈町)のご住職の手によって丁寧に供養されました。



地震や台風の備えは大丈夫ですか？

建物更生共済
むてき



東日本大震災、大型台風の上陸などにより、多数の被害が続発しています。
対岸の火事ということではなく、この機会に我が家の備えの確認をしてみませんか？

火災だけの加入になっていませんか？

地震による火事（地震火災）や家屋の倒壊は通常の火災等のみの保障では対象になりません！

JAの建更は地震保障が自動付帯で安心です!!

時価額の保障で十分ですか？

時価額は、その時点での価額、つまり中古品としての評価額であり、建物も家財も中古品を買うわけではありません。

JAの建更は、最高で再取得価額（新しく建て直すために必要な価値）まで保障します!!

事業用の建物・備品もご加入できるとご存知ですか？

災害により被害を受けた時、できるだけ早く店舗や事務所を再建し、事業を再開することが大切です。

JAの建更は事業用の建物・備品でもご加入できます!!

建物だけの加入になっていませんか？

もちろん建物の保障も大切ですが、機会毎に買い足している家財はトータルで意外とあるものです。

JAの建更W家財は地震はもちろんワイドな保障で安心!!



<地震保険料控除とは？>

平成 19 年分の所得税から地震保険料控除の適用が開始されることになりました。自宅 (注) や家財 (注) を目的とする建物更生共済が控除の対象となり、所得税と個人住民税の軽減を図ることができます。

(注) 本人もしくは生計を同じくする親族の有する家屋で常時その居住の用に供するものまたはこれらの者の有する生活動産をいいます。

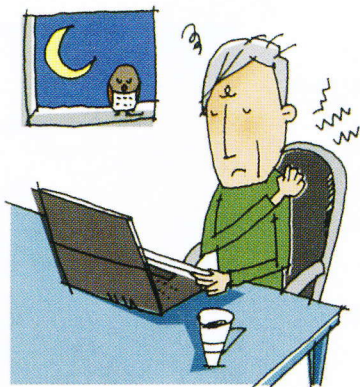
健康百科

肩凝りの対処法

「肩凝り」とは、首や肩に起こる「不快感」や「こわばり」などの総称をいいます。肩に痛みがあつて腕が上げられない場合は、「五十肩」である可能性があります。

首や肩は、約 6 ～ 7 kg ある頭と、片方約 3 ～ 4 kg ある腕 2 本を支えています。つまり、首や肩の筋肉には合計で約 15 kg もの負担が常にかかつており、そのために緊張してこわばりやすいのです。肩凝りを解消するには、首や肩の筋肉にかかる負担をできるだけ軽くすることが重要です。

首や肩に大きな負担がかかるのは、まずパソコン作業やテレビ観



佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠
賞などに熱中しているときです。そのときは前のめりの姿勢になりやすく、その姿勢で長時間過ごす、首や肩に負担がかかりやすくなるのです。

日常生活で注意することは、キツチンの流し台の高さが重要です。高過ぎると腰が反り、肩を持ち上げた姿勢になります。低過ぎるとかがむ姿勢になります。いずれも腰や肩に負担がかかります。掃除機をかけるときは、かがんだ姿勢になりやすく、腰に負担がかかります、肩も凝ります。

長時間同じ姿勢が続くときは、1 時間に 1 回ぐらい作業を中断し、肩や首を動かして、筋肉の緊張を取り除きます。やり方としては、頭を横に傾けて、傾けた側の肩を、力を抜いて後ろから前に 10 回、回します。前から後ろにも同様に 10 回行います。頭を逆に傾けて同様に行います。手足がしびれていたり、痛みで首を動かさない場合は行いません。

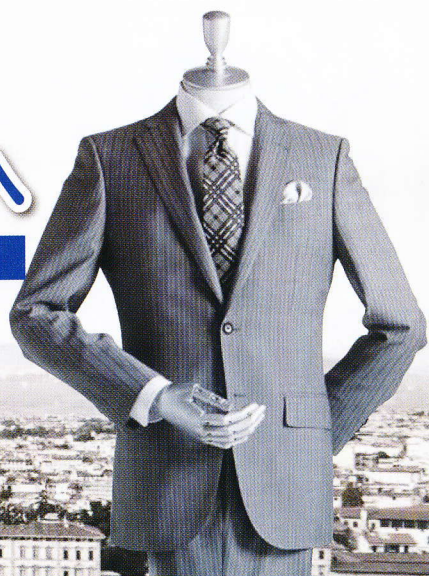
私が推奨するのは『みんなの体操』です。NHK教育テレビで朝 6 時 25 分より放送しています。首や肩の運動が多く組み込まれていますので、肩凝り解消に役立ちます。

スーツに進化を。

洋服の青山
50th
Anniv.

JA日立市多賀
Jクラブ会員の皆様へ

ご来店の際は、この広告をご持参ください。



AOYAMAタイアップカード
ご入会・ご利用でお得な特典を受けられます。

店内全商品、割引後価格より
さらに 10%OFF

店頭にて即日発行、入会金・年会費無料です。
※AOYAMA タイアップカードはクレジットカードではございません。
※詳しくは店頭係員までお申し付けください。

洋服の青山 特別割引クーポン券

クーポンは切り取らずに、そのままご持参ください。

4 029200 043521

メンズスーツ・ジャケット 1 着購入クーポン券
1 着 38,000 円 (税抜) 以上の品

半額

値下げ前価格よりの割引となります。※サビロウ・シルトブランドは除きます。
【有効期間】本日より平成 27 年 3 月 31 日 (火) まで



タイアップコード
718
洋服の青山

メンズフォーマル 1 着購入クーポン券
1 着 38,000 円 (税抜) 以上の品

¥17,000 引

値下げ前価格よりの割引となります。
【有効期間】本日より平成 27 年 3 月 31 日 (火) まで



タイアップコード
718
洋服の青山

レディース商品 1 点購入クーポン券
1 点 2,900 円 (税抜) 以上の品

20%OFF

値下げ前価格よりの割引となります。
【有効期間】本日より平成 27 年 3 月 31 日 (火) まで



タイアップコード
718
洋服の青山

☆お一人様 1 着につき 1 枚 1 回限り有効とさせていただきます。☆レディース商品は、レディース商品クーポン券以外の割引券、割引特典は対象外となります。☆レディーススーツは上下(ジャケットとスカートまたは、パンツの組合せ)で 1 点となります。☆既に割引された商品は対象外となります。☆他の割引券、割引特典およびクーポン券、下取りセール、セットセールとの併用は出来ません。☆お預かり商品のお引渡し時等、すでにお買い上げの場合は、次回お買い上げの際にご利用ください。☆クーポン券ご利用の場合、別途補正料金を承ります。

暮らしの支援!

ホームヘルプ
サービス

介護保険 (ケア・プラン)
に基づき訪問介護サービス
(健康で明るい毎日のお手伝い)

JA 日上市多賀

介護センターすずらん

お気軽にお電話下さい。

0294-33-1115

介護センターすずらん

ホームヘルパー募集

介護センターすずらん
☎33-1115

- 時 給: 1,100円
- 採用人数: 若干名
- 業務内容: 生活援助・身体介護

◆必要な資格◆

- ・ホームヘルパー2級以上
- ・普通自動車運転免許 (AT可)

お知らせ

12月14日(日)に行われ
ました茨城県県議会議員
選挙におきまして、組
合員の皆様のご支援により、
当組合の組合員である
きくち敏行氏が茨城県
県議会議員に5期目の当
選を致しました。たく
さんのご声援ありがとう
ございました。



茨城県議会副議長

とし ゆ き

きくち敏行

理事会だより

日 時 平成二十六年
十月二十四日(金)

午後一時三十分

場 所 本店二階小会議室

◆協議事項◆

- (1) JAグループ茨城が進める
自己改革(骨子案)について
- (2) その他

◆報告事項◆

- (1) 部門別実績について
- (2) 第二十五回JA祭について
- (3) その他

日 時 平成二十六年
十一月二十八日(金)

午後一時三十分

場 所 本店二階小会議室

◆協議事項◆

- (1) 平成二十六年度上期監事監
査指摘事項回答について
- (2) 年末年始の営業日及び休
業について
- (3) 出資金の減口について
- (4) その他

◆報告事項◆

- (1) 組合員の加入・脱退状況
及び部門別実績について
- (2) 平成二十六年度JA共済コ
ンプライアンス点検の実施
について
- (3) コンプライアンス・プロ
グラム取り組み状況について
- (4) 内部監査実施状況報告につ
いて
- (5) その他

四季の
花づくり

土の機能回復に『天地返し』

●早川京子



1月の作業はあまり多くありません。水やりと空いた花壇の土の天地返しぐらいです。

草花が育つのには、土は最大の要素です。伸びる草花の茎を支えるためにも大いに役割を果たすのですが、それよりも重要なのは、水や栄養素を蓄えて、草花の生育、開花を進めるのを支える働きです。命を支えているわけです。この機能を良くしてやるために行うのが天地返しです。

この重要な働きを持つ土も、肥料を加えて、われわれ人間が望む量の草花を育てようとすると、その大切な能力がだんだん衰えていきます。土が固く締まって、栄養素や水を蓄えてくれる隙間がなくなってくるのです。草花が生育するためには、根が十分に呼吸できることがまず大切

で、これができる、根の生育が良くなり、水や栄養素をよく吸い上げられるようになります。

草花の命を支える重要な働きですから、失われたり減少したりした機能の回復には、少々きつい作業が必要になります。それが、天地返しという、深い所にある土を表面に出し、表面の土を裏返して下層にしてやる作業です。天地返しは深いほどいいのですが、30cmくらいの深さにやりたいものです。

この作業を冬の間にやっておき、風雨にさらし、さらに凍るような状態にしておくと、硬くなった土塊がほどよく、バラバラに砕かれ、空気や水を含みやすい、ふっくらした土に変わります。園芸書などに、栽培に理想的な土として、「空気を多く含み、水持ちが良く、排水の良い土」という矛盾したような表現がありますが、天地返しをしてやることで、そんな状態の土にできるのです。この作業をしておくことで、小さな粒の塊ができ、それが積み重なった状態を作り、水持ちの良さと空気の入りが良くなる機能が併存するようになるわけです。