

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
にんじん	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
大根	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ショウガ							■	■	■	■	■	■
カブ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ごぼう	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
たけのこ			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
レンコン	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
たまねぎ					■	■	■	■	■	■	■	■
ほうれん草	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
チンゲン菜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
白菜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
にんにく	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
キャベツ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ねぎ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
にら	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ブロッコリー	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
小松菜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
みず菜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
春菊	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
カリフラワー	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
レタス	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
アスパラガス			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ふき			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
モロヘイヤ							■	■	■	■	■	■
大葉							■	■	■	■	■	■
クレソン				■	■	■	■	■	■	■	■	■
エシャレット	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
せり		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
おかひじき						■	■	■	■	■	■	■
しんきり菜			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
みょうが							■	■	■	■	■	■
からし菜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
らっきょう					■	■	■	■	■	■	■	■
アイスプラント		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
菜花	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ターサイ				■	■	■	■	■	■	■	■	■
わさび菜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ベビーリーフ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ピーマン						■	■	■	■	■	■	■
なす				■	■	■	■	■	■	■	■	■
きゅうり	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
トマト	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
かぼちゃ						■	■	■	■	■	■	■
トウモロコシ					■	■	■	■	■	■	■	■
オクラ						■	■	■	■	■	■	■
唐辛子						■	■	■	■	■	■	■
ズッキーニ					■	■	■	■	■	■	■	■
うり							■	■	■	■	■	■
ししとう						■	■	■	■	■	■	■
ゴーヤ							■	■	■	■	■	■

